
















## ESCALÕES

 Prof. José Gilberto	Karate I	Dos 4 aos 6 anos	 Prof. Francisca Girão	Iniciados	Dos 3 aos 5 anos	 Ginástica 3ª idade	+ 55 anos
	Karate II	Dos 7 aos 10 anos		Ballet I	Dos 6 aos 9 anos		 Dance Kids
	Karate III	A partir dos 11		Ballet II	Dos 10 aos 12 anos	 Piano	
	Karate Avançados	<b>CINTOS</b> Castanho ou preto		Ballet Adultos	+ 16 anos		

## HORÁRIO

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
 Postura Corporal	12:15   14:15 17:15   20:30	10:00   13:00	12:15   14:15 17:15   20:30	10:00   13:00	12:15   14:15 17:15   20:30
 Prof. José Gilberto		17:30   18:15			17:30   18:15
		18:15   19:00			18:15   19:00
		19:00   19:45			19:00   19:45
		19:45   20:30			19:45   20:30
 Ginástica 3ª idade		10:30   11:15		10:30   11:15	
 Prof. Francisca Girão		17:30   18:00		17:30   18:00	
		18:00   18:45		18:00   18:45	
	17:45   18:30		17:45   18:30		
			18:30   19:15		14:45   15:30
		09:30   10:15			
 Prof. Manuela Varela Cid	18:00   18:30		18:00   18:30		
	18:30   19:00		18:30   19:00		
	19:00   19:30		19:00   19:30		
	19:30   20:30		19:30   20:30		
		18:30   19:00		18:30   19:00	
	19:15   20:15		19:15   20:15		
 Teatro Adultos	10:30   12:30				
 Dance Kids		17:30   18:15		17:30   18:15	
 Guitarra Clássica	Todos os dias sob marcação				
 Bateria	Todos os dias sob marcação				
 Piano	Todos os dias				