

## ESCALÕES

 Prof. José Gilberto	Karate I	Dos 4 aos 6 anos	 Prof. Francisca Girão	Iniciados	Dos 3 aos 5 anos	 Ginástica 3ª idade	+ 55 anos
	Karate II	Dos 7 aos 10 anos		Ballet I	Dos 6 aos 9 anos		 Dance Kids
	Karate III	A partir dos 11		Ballet II	Dos 10 aos 12 anos	 Piano	
	Karate Avançados	<b>CINTOS</b> Castanho ou preto		Ballet Adultos	+ 16 anos		

## HORÁRIO

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
 Postura Corporal	12:15   14:15 17:15   20:30	10:00   13:00	12:15   14:15 17:15   20:30	10:00   13:00	12:15   14:15 17:15   20:30	
 Karate I Karate II Karate III Karate Avançados		17:30   18:15 18:15   19:00 19:00   19:45 19:45   20:30			17:30   18:15 18:15   19:00 19:00   19:45 19:45   20:30	
	 Ginástica 3ª idade		10:30   11:15		10:30   11:15	
	 Prof. Francisca Girão Iniciados Ballet I Ballet II Adultos Flexibilidade		17:30   18:00 18:00   18:45		17:30   18:00 18:00   18:45	
			17:45   18:30	17:45   18:30		
			18:30   19:15		14:45   15:30	
		09:30   10:15				
 Prof. Manuela Varela Cid Classe I Classe II Elementar Intermédia Complementar Classe Superior	18:00   18:30		18:00   18:30			
	18:30   19:00		18:30   19:00			
	19:00   19:30		19:00   19:30			
	19:30   20:30		19:30   20:30			
		18:30   19:00		18:30   19:00		
	19:15   20:15			19:15   20:15		
 Teatro Adultos	10:30   12:30					
 Dance Kids		17:30   18:15		17:30   18:15		
 Guitarra Clássica	Todos os dias sob marcação					
 Bateria	Todos os dias sob marcação					
 Piano	Todos os dias					