

ESCALÕES



Karate I

Karate II

Karate III

Prof. José
Gilberto

5 aos 6 anos

7 aos 10 anos

+ 11 anos



Ballet I

Ballet II

Ballet III

Francisca
Campos

3 aos 5 anos

5 aos 6 anos

7 aos 12 anos

Adultos



Classe I

Classe II

Classe II

Intermédia

Complementar

Superior

Manuela
Varella Cid

4 aos 6 anos

7 aos 9 anos

10 aos 13 anos

Adultos

+ 14

+ 16

HORÁRIO

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
 Postura Corporal	12:15 14:15 17:30 20:30	10:00 13:00	12:15 14:15 17:30 20:30	10:00 13:00	12:15 14:15
 Karate I Karate II Karate III		17:30 18:15 18:15 19:15 19:15 20:15			17:30 18:15 18:15 19:15 19:15 20:15
 Treino Funcional Adultos			19:00 19:45		18:15 19:00
 Prof. Francisca C. Ballet I Ballet II Ballet III Ballet Contemporâneo Ballet Adultos		17:30 18:15 18:15 19:00 19:00 19:45 18:00 18:45 09:00 10:15 18:45 20:00		17:30 18:15 18:15 19:00 19:00 19:45 09:00 10:15	
 Prof. Manuela Varella C. Classe I Classe II Elementar Intermédia Complementar Classe Superior	17:30 18:00 18:00 18:30 18:30 19:00 19:00 20:00		17:30 18:00 18:00 18:30 18:30 19:00 19:00 20:00		
		18:00 19:00 19:00 20:00		18:00 19:00 19:00 20:00	
 Guitarra	Todos os dias sob marcação				
 Bateria	Todos os dias sob marcação				
 Piano	Todos os dias				

2025/2026

ATIVIDADES | PREÇÁRIO

Atividade	Professor/a	1 x semana	2 x semana
Postura Corporal	Eugénia Tavares	Sob consulta	
TREINO FUNCIONAL	Patrícia Santos	35€ Joia entrada 25€	45€
Karaté	Mestre José Gilberto	36€/mês	
Ballet	Francisca Campos	35€/mês	45€/mês
	Manuela Varella Cid	35€/mês	45€/mês
Guitarra	Michael Cranmer	Desde 60€/mês	
Bateria	Thiago Silva	Desde 50€/mês	
Piano	Cristina Fernandez	60€/mês	